

Zaragoza, 11,12 y 13 de noviembre de 2021



XXXIV CONGRESO ARAGONÉS DE ATENCIÓN
PRIMARIA

*ATENCIÓN PRIMARIA:
UNA MEDICINA HUMANISTA Y DE CALIDAD*

SÍGUENOS EN:



Presentación



Apreciados amigos y compañeros,

Los días **11, 12 y 13 de noviembre de 2021** vamos a celebrar en Zaragoza nuestra reunión científica anual como XXXIV Congreso Aragonés de Atención Primaria.

Una vez más, pretende ser **un lugar de encuentro** de los médicos de Atención Primaria de Aragón, donde podremos **desarrollar nuestras competencias** para mantener una atención de calidad en la práctica clínica, **compartiendo experiencias** y reflexiones sobre los desafíos actuales de la Medicina de Familia. Se configura como foro de debate y comunidad de aprendizaje en avances y estrategias vinculadas a nuestra especialidad.

Además, queremos poner en valor nuestra profesión, visibilizando el trabajo realizado por los médicos de familia durante la pandemia, con un sentido homenaje para nuestros compañeros infectados y ausentes por la COVID-19.

Sin olvidar, el reconocimiento a las trayectorias profesionales de los compañeros que se han jubilado en los dos años precedentes.

Para ello hemos diseñado un programa con criterios de calidad e innovación que puedan satisfacer vuestras expectativas.

Estaremos encantados de recibirlos porque vosotros sois los protagonistas.

Os esperamos.

Antonio Gómez Peligros

Presidente XXXIV Congreso Aragonés de Atención Primaria

Secretaría técnica:

- Pilar Bes Maestro
- Asun Gracia Aznar
- Laia Homedes Celma
- Sara Sastre Mohamed

La sede: Hotel Vincci Zaragoza Zentro.
Dirección: Calle del Coso, 86, 50001, Zaragoza.

El formato: Mixto (presencial y online).
Siempre sujeto a la situación sanitaria en ese momento.

La defensora del congresista: Eva Senra de la Fuente
defensoracongreso@fasamet.org

Funciones:

- Velar por el cumplimiento de los compromisos adquiridos por el Comité organizador y científico.
- Realizar una escucha activa de las sugerencias de mejora y/o reclamaciones de los congresistas en relación a las actividades previstas en el Congreso, tanto organizativas como científicas

Comité científico:

ELENA ASSO OTAL
EAP Ejea de los Caballeros

LILIANA MAHULEA
EAP La Jota

ARSENIA BARREDO ALLOZA
EAP Gallur

ISABEL PAÚLES CUESTA
EAP Gallur

PILAR BORRAZ MIR
EAP Mas de la Matas

MARÍA JESÚS PASTOR CEBOLLERO
EAP Biescas

GERGANA DOBROMIROVA DOBREVA
Médico de Familia Sector Zaragoza II

JOSÉ LUIS PÉREZ OBÓN
Médico de Familia

VICENTE GARCÍA CALVO
Médico de Familia

MARTA RODRÍGUEZ NOGUÉ
EAP Fernando Católico

LUIS HERNÁIZ CALVO
MIR-R4 Sector Zaragoza II

DANIEL SÁNCHEZ RUIZ
MIR-R3 Sector Zaragoza II

MARÍA LABARTA BELLOSTAS
EAP Barbastro

EVA TRILLO CALVO
EAP Belchite



Declarado el Congreso de gran Interés Científico por la **Facultad de Medicina de la Universidad de Zaragoza**.
Declarado el Congreso de gran Interés Científico por el **Colegio de Médicos de Zaragoza**.
Actividad acreditada por la **Comisión de Formación Continuada de las Profesionales Sanitarias de Aragón**.
Solicitado el reconocimiento de horas para **créditos de los alumnos del Grado de Medicina**.

Nuestro compromiso



Poner en valor la Atención Primaria en la resolución de los problemas de salud analizados en este congreso.

Difundir conocimiento actualizado y útil, desde la evidencia científica disponible.

Transmitir habilidades que nos hacen médicos competentes.

Ofrecer un lugar de encuentro donde compartir experiencias de manera dinámica y enriquecedora.

Tener un comportamiento ético con los congresistas.

Responder de manera reflexiva, respetuosa y en plazos, a las comunicaciones que nos remitan.

Expresar gratitud a todos los médicos por el trabajo que están realizando en la pandemia, así como nuestro respeto a los infectados y fallecidos por la COVID-19.

Reconocer la experiencia y el conocimiento de los compañeros que se han jubilado en los dos últimos años.



PROGRAMA CIENTÍFICO *Temas estratégicos*

- **Atención primaria según principios humanísticos:**
 - El humanismo de la Atención Primaria en la época del Big Data y del Machine Learning.
 - Recuperemos el "ojo clínico": Unos minutos sobre...
 - Cuidados compasivos al final de la vida.
- **Enfermedades prevalentes y multimorbilidad:**
 - Guía GesEPOC 2021. ¿Resuelve los problemas de manejo en Atención Primaria de estos pacientes?.
 - Anticoagulación: Problemas en el vecindario ... un día cualquiera.
 - Necesidad de un diálogo del eje cardiorenal-metabólico en la diabetes.
 - Novedades en la Guía Europea de Insuficiencia cardiaca 2021. ¿Nuevas fronteras?.
 - Optimicemos el manejo del dolor en las enfermedades osteomusculares.
 - 100 años después de la insulina: Perfeccionemos nuestra estrategia de insulinización.
- **El médico de familia ante la COVID-19:**
 - Atención a la COVID-19 en fase no aguda. Prevención de infecciones.
- **Nuevas competencias en nuestra práctica clínica:**
 - Eliminando grietas en nuestra práctica clínica: Atención al paciente con psicosis en Atención Primaria.
 - Tres perlas clínicas en Enfermedades autoinmunes sistémicas.
 - Estructuras y colores. Descifremos la dermatoscopia.
 - Ecografía multiorgánica.

JUEVES 11 NOVIEMBRE

TARDE:

- 17:30h. Recepción.
- 18:30h. **Conferencia inaugural: El humanismo de la Atención Primaria en la época del Big Data y del Machine Learning.**
Docente: Julio Mayol Martínez. Director Médico del Hospital Clínico San Carlos de Madrid.
- 19:30h. **Homenaje al desempeño profesional de los médicos durante la pandemia, con un recuerdo especial a sus víctimas.**
Colaboración de Laura Lafuente. Profesora de violonchelo del Conservatorio Municipal de Música de Zaragoza.
- 20:00h **Acto de inauguración del XXXIV Congreso Aragonés de Atención Primaria.**
Por la Consejera de Sanidad del Gobierno de Aragón, D^a Sira Repollés Lasheras.

VIERNES 12 NOVIEMBRE



MAÑANA:

- 10:00h.: Aula formativa: **Eliminando grietas en nuestra práctica clínica: Atención al paciente con psicosis en Atención Primaria.**
Docente: Miguel Martínez Roig. Jefe del Servicio de Psiquiatría Sector I. Zaragoza.
- 11:00h.: Tema a debate: **Guía GesEPOC 2021 ¿Resuelve los problemas de manejo en Atención Primaria de estos pacientes?**
Docente: Mario Bárcena Caamaño. Médico de Familia. CS Valdefierro. Zaragoza.
- 12:00h.: Desayuno.
- 12:30h.: Aula formativa: **Atención a la COVID-19 en fase no aguda. Prevención de infecciones.**
Docentes: Asun Gracia Aznar. Médico de Familia. CS Fuentes de Ebro. Zaragoza.
Ángel Gil de Miguel. Catedrático de Medicina preventiva de la Universidad Rey Juan Carlos. Madrid.
- 14:00h.: Comida.

TARDE:

- 16:00h.: **Defensa de Pósters y Comunicaciones.**
- 17:00h.: Tema a debate: **Anticoagulación: Problemas en el vecindario ... un día cualquiera.**
Docentes: Mariví Fustero Fernández. Médico de Familia. CS María de Huerva. Zaragoza.
Javier Marta Moreno. Jefe de Sección de Neurología y responsable de la Unidad de Ictus. Hospital Universitario Miguel Servet. Zaragoza.
- 18:00h.: Aula formativa: **Necesidad de un diálogo del eje cardiorenal-metabólico en la diabetes.**
Docentes: Laia Homedes Celma. Médico de Familia. CS Utrillas. Teruel.
Rosario Ortas Nadal. Jefa del Servicio de Cardiología Hospital Universitario Miguel Servet. Zaragoza.
- 19:00h.: Aula formativa: **Novedades en la Guía Europea de Insuficiencia Cardíaca 2021. ¿Nuevas fronteras?**
Docente: David Bierge Valero. Cardiólogo. Hospital Royo Villanova. Zaragoza.

SÁBADO 13 NOVIEMBRE

MAÑANA:

- 10:00 -12:00h.: " **Espacio por y para MIR** ":

- **Intoxicaciones medicamentosas.**

Docente: Sergio Ciria Villar. MIR-R3 Sector Zaragoza II

- **Síncope.**

Docente: Alberto Guillén Bobé. MIR-R4 Sector Zaragoza II

- **Infecciones del tracto urinario.**

Docente: Luis Hernáiz Calvo. MIR-R4 Sector Zaragoza II

- **Taller: Nociones básicas de ecografía.**

Docentes: Manuel Granado González. Médico de Familia. Responsable Escuela de Ecografía SEMG-Aragón.

Francisco Aparicio García. Médico de Familia EAP Almozara. Miembro de la Escuela de Ecografía SEMG-Aragón.

- 10:00h.: Aula formativa: **Tres perlas clínicas en Enfermedades autoinmunes sistémicas.**
Docente: Adela Marín Ballvé. Internista. Unidad de enfermedades autoinmunes. Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa. Zaragoza.
- 11:00h.: Desayuno.
- 11:30h.: Aula formativa: **Optimizemos el manejo del dolor en las enfermedades osteomusculares.**
Docente: Pedro Cía Blasco. Anestesiista. Unidad del Dolor. Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa. Zaragoza.
- 12:30.: Aula formativa: **La pandemia olvidada del 2021: Violencia externa en el lugar del trabajo.**
Docente: María Antonia Contreras García. Jefa de Servicio de Prevención de Riesgos Laborales. Departamento de Sanidad.
- 13:15h.: **Acto de Clausura** del XXXIV CONGRESO ARAGONÉS DE ATENCIÓN PRIMARIA. Por el Director Gerente del Servicio Aragonés de Salud, D. José María Arnal Alonso.
Entrega de premios de pósters y comunicaciones.

PREMIOS:

- **Premio a la mejor comunicación oral:** 500 Euros
- **Accésit de comunicación oral:** 250 Euros
- **Premio al mejor póster:** 400 Euros
- **Accésit de póster:** 200 Euros

TALLERES

VIERNES 12 MAÑANA:

- 10:00h.: **Recuperemos el "ojo clínico": Unos minutos sobre ...**
Docente: Sara Sastre Mohamed. Médico de Familia. CS Fraga. Zaragoza.
- 12:00h.: **100 años después de la insulina: Perfeccionemos nuestra estrategia de insulinización.**
Docente: Orosia Bandrés Nivelá. Endocrinóloga. Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa. Zaragoza.



VIERNES 12 TARDE:

- 17:00h.: **Estructuras y colores. Descifremos la dermatoscopia.**
Docente: Ana Morales Callaghan. Dermatóloga. Hospital Universitario Miguel Servet. Zaragoza.
- 19:00h.: **Ecografía multiorgánica.**
Docentes: Manuel Granado González. Médico de Familia. Responsable Escuela de Ecografía SEMG-Aragón.
Francisco Aparicio García. Médico de Familia EAP Almozara. Miembro de la Escuela de Ecografía SEMG-Aragón.

SÁBADO 13 MAÑANA:

- 10:00h.: **Cuidados compasivos al final de la vida.**
Docentes: Pilar Ruiz Bueno. Médico de familia. ESAD Sector III.
M^a Luisa Fanlo Ferrero. Enfermera. ESAD Sector III.

La inscripción de los talleres se realizará en la Secretaría del Congreso.

SÁBADO 13 NOVIEMBRE

- 15:00h. Comida de Clausura. "Restaurante El Cachirulo".

- **Homenaje a los médicos jubilados de Fasamet**

- **Con servicio de autobuses:**

SALIDA: 14h. Hotel Vincci Zaragoza Zentro. Calle del Coso, 86, 50001, Zaragoza.

REGRESO: Restaurante El Cachirulo. Horario autobuses: 20h., 21:30h.

NOTA: El Comité se reserva la posibilidad de realizar modificaciones en cumplimiento de las indicaciones sanitarias

COLABORADORES:



MÉDICOS DE ATENCIÓN PRIMARIA
Sindicatos Médicos de ARAGÓN



FASAMET: P^o María Agustín, 37, Pral. A Izda. 50004 - Zaragoza - Tfno.: 976 3010 37
Correo electrónico: fasamet@fasamet.org