PROCEDIMIENTO PARA LA UTILIZACIÓN DE PRUEBAS DIAGNÓSTICAS DE COVID-19 EN PROFESIONALES SANITARIOS Y SOCIOSANITARIOS EN ARAGÓN

Versión 28/04/2020

Estas recomendaciones tienen como objetivo establecer los criterios generales a seguir para la utilización de pruebas diagnósticas de Covid-19 en los centros del SALUD para profesionales sanitarios y sociosanitarios.

La evolución de la epidemia por Covid-19 en Aragón indica que ha habido una incidencia especialmente importante en profesionales sanitarios y sociosanitarios, con implicaciones importantes para su salud, para la extensión de la enfermedad en los centros sanitarios y sociales, y para el propio mantenimiento de la actividad asistencial.

En este periodo la estrategia de actuación se ha basado en la identificación precoz de los casos mediante la vigilancia de la aparición de síntomas indicativos de la enfermedad, utilizando la PCR como herramienta diagnóstica de referencia para la identificación de aquellos trabajadores que tenían infección activa por Covid-19.

La aparición de los test rápidos de anticuerpos, y la próxima puesta en marcha de las técnicas de detección de anticuerpos en sangre mediante ELISA, incorporan nuevas herramientas de apoyo diagnóstico, aunque con algunas dudas sobre su sensibilidad en las primeras fases de la enfermedad y los consiguientes problemas de interpretación de los resultados.

Sin embargo, en el actual escenario de descenso de la presión asistencial, es necesario, además de identificar y aislar precozmente a los profesionales que puedan haber contraído la infección, estimar el porcentaje de profesionales que han estado en contacto con el virus y han desarrollado anticuerpos, de cara a planificar medidas de desescalamiento en la restricción de actividad programada que se planteó en las fases iniciales de la pandemia.

Todo ello, enmarcado en las propuestas realizadas por la ponencia de Alertas del Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud constituido por el Ministerio de Sanidad y las Consejerías de Salud de las Comunidades Autónomas.

Así, para facilitar la realización de pruebas diagnósticas de Covid-19 a todos los profesionales sanitarios y sociosanitarios en Aragón, y proveer criterios de interpretación de los resultados de acuerdo a las características clínicas de cada caso, se establecen las siguientes recomendaciones.

Oferta de pruebas diagnósticas a los profesionales sanitarios

Se ofertará la realización de pruebas diagnósticas de Covid-19 a todos los trabajadores de los centros sanitarios del Servicio Aragonés de Salud.

La organización para la realización de las pruebas será responsabilidad de las respectivas Gerencias de Sector, de acuerdo con los Servicios de Prevención de Riesgos Laborales. Se facilitará el apoyo necesario por parte de la Gerencia para procurar llevar a cabo estas pruebas en el menor tiempo posible y el aprovisionamiento de test se realizará por los cauces habituales.

Se procurará que la realización de las pruebas interfiera lo menos posible con la actividad asistencial y para ello se escalonará su realización en cada Centro, Servicio o Unidad.

Las pruebas a utilizar serán las indicadas de acuerdo a los procedimientos vigentes de investigación en profesionales. Para trabajadores con síntomas compatibles con la enfermedad Covid-19 se realizará PCR de preferencia. Para los trabajadores asintomáticos en el momento de realización de la prueba se utilizará preferentemente test rápido y/o serología por ELISA (cuando esta esté disponible en el centro), utilizando posteriormente la PCR en los casos en los que así esté indicado de acuerdo con los procedimientos vigentes y con lo indicado en el apartado de “*Interpretación de pruebas diagnósticas*” a continuación.

Oferta de pruebas diagnósticas a los profesionales sociosanitarios

Dada la alta incidencia de Covid-19 en centros sociales, se ofertará la realización de pruebas diagnósticas de Covid-19 a todos los trabajadores de servicios sociosanitarios con las mismas características e indicaciones que a los profesionales del SALUD.

La realización de las pruebas a estos profesionales se consensuará con los responsables de Servicios Sociales, y podrá realizarse tanto en el propio centro de trabajo del trabajador, como en el centro de salud de referencia de la residencia o en el centro de salud que el trabajador tenga asignado en la BDU.

Documentación de las pruebas

Los resultados de todas las pruebas realizadas, sean positivas o negativas, deberán documentarse debidamente en la Historia Clínica Electrónica o en OMI-AP según el ámbito asistencial en el que se hayan realizado.

Interpretación de los resultados

Las pruebas rápidas de anticuerpos frente a SARS-CoV-2 o COVID-19 tienen utilidad cuando se aplican sobre personas que llevan varios días desde la aparición de los síntomas de infección (habitualmente se considera que la sensibilidad aumenta a partir del 7º día).

Por ello, la interpretación de los resultados de la prueba debe realizarse de acuerdo a la información sobre la sintomatología y el tiempo de evolución.

Así, no existe evidencia actualmente respecto al carácter protector de estos anticuerpos ni sobre la duración de esa inmunidad en el caso de que exista. Por eso, la existencia de anticuerpos frente a Covid-19 no prueba que el profesional sea inmune frente a nuevas infecciones por el mismo agente, o que no pueda transmitir la infección a terceras personas. De nuevo, la interpretación de estos resultados debe realizarse de acuerdo a la información sobre la sintomatología clínica y su evolución.

Por ello, se proponen los siguientes criterios de interpretación:

1. En profesionales asintomáticos en el momento de realización de la prueba

Debe interrogarse siempre sobre la existencia de antecedentes de síntomas compatibles con la enfermedad (fiebre de más de 37 º, cefalea, tos seca, disnea, diarrea...) y la fecha de los mismos.

Resultado negativo en el test de anticuerpos.

Si el profesional no refiere ningún síntoma, debe suponerse que el paciente no ha pasado la enfermedad. La recomendación en este caso es vigilancia de la aparición de

cualquier síntoma compatible y aislamiento ante la aparición de cualquiera de los síntomas descritos. Se deberá derivar para la realización de PCR ante aparición de sintomatologías compatibles con Covid-19.

Si el profesional refiere que tuvo síntomas en los últimos 3 días, se recomendará aislamiento y realización de PCR para determinar si tiene infección activa y contagiosidad de la misma. Si la PCR es negativa, se indicará vuelta a la actividad habitual, siempre que el profesional se mantenga asintomático. Si la PCR es positiva se indicará aislamiento, identificación y seguimiento de contactos y seguimiento del caso con realización de PCR a los 7 días.

Si el profesional refiere síntomas que desaparecieron hace más de 3 días, debe suponerse que el paciente no ha pasado la enfermedad. La recomendación en este caso debe ser vigilancia de la aparición de cualquier síntoma compatible y aislamiento ante la aparición de cualquiera de los síntomas descritos. Se deberá derivar para la realización de PCR ante aparición de sintomatologías compatibles con Covid-19.

Resultado positivo en el test de anticuerpos

Si el profesional no refiere ningún síntoma, debe suponerse que el paciente ha pasado la enfermedad. La recomendación en este caso es aislamiento y realización de PCR para determinar si tiene infección y contagiosidad de la misma. Si la PCR es negativa, se indica vuelta a la actividad habitual.

Si el profesional refiere síntomas en los últimos 3 días, se recomendará aislamiento y realización de PCR para determinar si tiene infección y contagiosidad de la misma. Si la PCR es negativa, se indica vuelta a la actividad habitual, siempre que el profesional se mantenga asintomático. Si la PCR es positiva se indicará aislamiento, identificación y seguimiento de contactos y seguimiento del caso con realización de PCR a los 7 días.

Si el profesional refiere síntomas que desaparecieron hace más de 3 días, debe suponerse que el paciente ha pasado la enfermedad. A pesar de ello, la recomendación en este caso debe ser aislamiento y realización de PCR para determinar si tiene infección activa y contagiosidad de la misma. Si la PCR es negativa, se indica vuelta a la actividad habitual. Si la PCR es positiva se indicará aislamiento, identificación y seguimiento de contactos y seguimiento del caso con realización de PCR a los 7 días.

2. En profesionales con síntomas compatibles activos

Dada la baja sensibilidad de los test rápidos y la evidencia de la existencia de casos activos con PCR negativa, la actuación frente a un profesional con síntomas compatibles con Covid-19 será la misma independientemente del resultado de la prueba o test diagnóstico. Sin embargo, se recomienda la realización de las correspondientes pruebas diagnósticas para mejorar el conocimiento de la enfermedad y para facilitar el seguimiento del caso.

Resultado negativo en el test de anticuerpos.

Debe sospecharse que el profesional puede estar enfermo, aunque no ha desarrollado anticuerpos. Debe recomendarse aislamiento, identificación y seguimiento de contactos y seguimiento del caso, y realización de PCR para confirmación del diagnóstico, aunque la actitud será la misma independientemente del resultado de la misma. Puede indicarse

nueva PCR una vez desaparecidos los síntomas para valorar la vuelta al trabajo si el resultado de la misma es negativo.

Resultado positivo en el test de anticuerpos.

Debe sospecharse que el profesional está con enfermedad activa. Debe recomendarse aislamiento, identificación y seguimiento de contactos y seguimiento del caso, y realización de PCR para confirmación del diagnóstico, aunque la actitud será la misma independientemente del resultado de la misma. Puede indicarse nueva PCR una vez desaparecidos los síntomas para valorar la vuelta al trabajo si el resultado de la misma es negativo.

Comunicación de los resultados a los profesionales

Para una mejor interpretación de los resultados por parte de los trabajadores se establecerá el sistema adecuado para que con el resultado del test reciban esta información:

RESULTADO NEGATIVO

Según el estudio realizado por la técnica rápida, no se han detectado anticuerpos frente al Coronavirus SARS-CoV-2. Este resultado no permite descartar completamente que Vd. haya tenido un contacto previo con el virus.

Según la valoración de su médico se le podrá citar para realizar pruebas complementarias que ayuden a determinar el diagnóstico.

Le recordamos la importancia de mantener SIEMPRE e independientemente del resultado de la prueba, las precauciones adecuadas. Especialmente higiene de manos y uso de mascarilla cuando es necesario.

Muchas gracias

RESULTADO POSITIVO

Según el estudio realizado por la técnica rápida, se han detectado anticuerpos frente al Coronavirus SARS-CoV-2. Este resultado indica que probablemente Vd. haya tenido o tenga en este momento infección por el virus, por lo que debe guardar las indicaciones de aislamiento estricto y notificar su situación a los posibles contactos para que contacten con los servicios sanitarios para realizar un seguimiento de los mismos.

Se le citará para la realización de PCR de confirmación para determinar en qué momento puede abandonar el aislamiento y volver a su actividad habitual.

Muchas gracias